



## ประกาศมหาวิทยาลัยพะเยา

เรื่อง มาตรการผ่อนปรนการใช้สนามกีฬาเพื่อการออกกำลังกายในช่วงสถานการณ์ โควิด 19

ตามคำสั่งจังหวัดพะเยา ที่ 1630/2563 เรื่อง มาตรการผ่อนคลายการบังคับใช้มาตรการในการป้องกันและการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 และคำสั่งจังหวัดพะเยา ที่ 1792/2563 เรื่อง กิจการและกิจกรรมที่ผ่อนคลายให้สามารถดำเนินการได้ตามมาตรการผ่อนปรนระยะที่ 2 และสั่งปิดสถานที่เป็นการชั่วคราว (เพิ่มเติม) จังหวัดพะเยา ได้ออกมาตรการผ่อนปรน กิจกรรมด้านการออกกำลังกายการดูแลสุขภาพ หรือสันทนาการ นั้น

เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และสอดคล้องกับมาตรการของจังหวัดพะเยา อาศัยอำนาจตามความในมาตรา 33 และมาตรา 39 แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยพะเยา พ.ศ. 2553 ประกอบกับคำสั่งมหาวิทยาลัยพะเยา ที่ 1948/2563 เรื่อง มอบอำนาจหน้าที่ให้รองอธิการบดี รักษาการแทนรองอธิการบดี และผู้ช่วยอธิการบดี กำกับการบริหาร สั่งการ และปฏิบัติการแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา และช่วยกำกับดูแลการปฏิบัติงานแทนอธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา จึงออกมาตรการผ่อนปรนการใช้สนามกีฬาเพื่อการออกกำลังกายในช่วงสถานการณ์ โควิด 19 ตั้งแต่วันจันทร์ ที่ 18 พฤษภาคม 2563 เป็นต้นไป ตามชนิดกีฬา และสนามกีฬาตามช่วงวันและเวลา ดังต่อไปนี้

ลำดับที่	ชนิดกีฬา และสนามกีฬาที่เปิดให้บริการ	วันที่ให้บริการ	ช่วงเวลา
1	แบดมินตัน เทเบิลเทนนิส เทนนิส ตะกร้อ	ทุกวันทำการ	16.00 – 20.00 น.
2	สนามกีฬากลาง	ทุกวันทำการ	16.00 – 20.00 น.
3	สระว่ายน้ำ	วันจันทร์ – ศุกร์	16.00 – 19.00 น.
		วันเสาร์-อาทิตย์	10.00 – 16.00 น.

### 1. กีฬาแบดมินตัน เทเบิลเทนนิส

- 1.1 มีจุดแอลกอฮอล์เจลก่อนเข้าใช้บริการ
- 1.2 ผู้ใช้บริการสวมหน้ากากอนามัยก่อนและหลังใช้บริการ
- 1.3 มีมาตรการคัดกรองอาการป่วยสำหรับผู้มาใช้บริการ
- 1.4 ไม่มีการจัดการแข่งขัน หรือมีผู้ชมมาชุมนุมกัน

1.5 เว้นระยะนั่งหรือยืน ระหว่างรอใช้บริการอย่างน้อย 2 เมตร และลดการสัมผัส ใกล้ชิดกันระหว่างเล่นกีฬา

1.6 มีการลงทะเบียนผู้เล่นก่อนเข้าใช้บริการ และจำกัดผู้ให้บริการไม่เกิน สนามละ 4 คน คนละ 2 ชั่วโมงต่อวัน

## 2. กีฬาเทนนิส ตะกร้อ

- 2.1 มีจุดแอลกอฮอล์เจลก่อนเข้าใช้บริการ
- 2.2 ผู้ใช้บริการสวมหน้ากากอนามัยก่อนและหลังใช้บริการ
- 2.3 มีมาตรการคัดกรองอาการป่วยสำหรับผู้มาใช้บริการ
- 2.4 ไม่มีการจัดการแข่งขัน หรือมีผู้ชมมาชุมนุมกัน

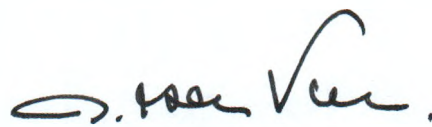
## 3. สนามกีฬากลาง

- 3.1 ใช้แอลกอฮอล์เจลก่อนการเดิน วิ่ง หรือออกกำลังกายด้วยวิธีอื่น ๆ เป็นส่วนบุคคลเท่านั้น
- 3.2 มีจุดแอลกอฮอล์เจลก่อนเข้าสนามกีฬา
- 3.3 มีมาตรการคัดกรองอาการป่วยสำหรับผู้มาใช้บริการ
- 3.4 เว้นระยะการออกกำลังกายร่วมกับผู้อื่นอย่างน้อย 2 เมตร

## 4. สระว่ายน้ำ

- 4.1 มีจุดแอลกอฮอล์เจลก่อนเข้าใช้บริการ
- 4.2 ผู้ใช้บริการสวมหน้ากากอนามัยก่อนและหลังใช้บริการ
- 4.3 มีมาตรการคัดกรองอาการป่วยสำหรับผู้มาใช้บริการ
- 4.4 มีการลงทะเบียนผู้เข้าใช้บริการ จำกัดผู้ให้บริการสระว่ายน้ำ ครั้งละ ไม่เกิน 8 คน ๆ ละไม่เกิน 1 ชั่วโมง เว้นระยะห่างระหว่างกันขณะอยู่ในสระว่ายน้ำอย่างน้อย 2 เมตร

ประกาศ ณ วันที่ 18 พฤษภาคม พ.ศ. 2563



(ดร.วุฒิชัย ไชยรินคำ)

รองอธิการบดีฝ่ายคุณภาพนิสิต ปฏิบัติการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยพะเยา